



Der

Natischer Turner



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Belalp-Simplon

Was **uns** ausmacht:
Engagement.

Wir unterstützen, was in der Region wichtig ist – wie den Turnverein Naters mit seinen Mitgliedern.

Als Genossenschaftsbank **sponsoren wir Vereine und Projekte in der ganzen Region und engagieren uns für Sport und gemeinsames Erleben.**

Inhaltsverzeichnis

Familihtag	2
42. Natischer Dorflauf	3
Lotto	6
Domodossola Ausflug	7
Oberwalliser Turnerabend	9
Veteranentagung Vernayaz	12
Aus Winterfit wird CONCORDIA Fitiva	13
Trainingswochenende	14
Jubiläumsapero	16
Männervolley	20
Turnfest Kerzers	22
U18 EM in Rieti (IT)	25

Redaktion + Gestaltung

Sandra Heiss

Zenhäusernstrasse 40

3902 Glis

+41 79 329 27 37

sandra.heiss@gmx.at

www.tv-naters.ch





www.tv-naters.ch



Familientag

SAMSTAG, 5. SEPTEMBER 2026

REGION ST. NIKLAUS



- Auch Nichtmitglieder dürfen mitkommen
- Tickets muss jede:r selbst organisieren

**Anmeldung bis spätestens
am 23. August 2026**

→

zur Anmeldung

SCAN ME!



Wanderung 1
Besammlung 08:10 Uhr
08:22 Uhr, Brig Bahnhof
(Ticket bis Randa)

**Randa - (ggf. ab Herbriggen) -
Mattsand - Schwiedernen**
2h 30 min ab Randa (1h 30 min ab Herbriggen > Sperrung)

Wanderung 2:
Besammlung 09:10 Uhr
09:22 Uhr, Brig Bahnhof
(Ticket bis St. Niklaus)

Bahnhof St. Niklaus - Schwiedernen
ca. 30 - 45 min (für Kinderwagen auch geeignet)

Variante 3:
ca. 12:00 Uhr, Schwiedernen

**direkt mit dem Auto bis zum
Naherholungszentrum Schwiedernen**

Unkostenbeitrag pro Pers.:
(Verpflegung, Organisation)

Kinder bis 16 Jahre	CHF 10.-
Erwachsene	CHF 30.-



Mitbringen:

Gutes Schuhwerk

Rückfahrt:

ab Grillplatz individuell

Kontakt: Anja Ittig 079 478 87 34
tvnaters@gmail.com

42. Natischer Dorflauf

„Wettkämpfe sind herausfordernd und streng, aber verliere nicht den Spass am Laufen“

Unter diesem Motto stand der diesjährige 42.Natischer Dorflauf vom 6. Mai 2026. Wer schon einmal beim Natischer Dorflauf teilgenommen hat, weiss, dass es nicht einfach ist, als Sieger die Ziellinie zu überqueren, vor allem wenn es Petrus nicht gut mit uns meint. Regen und Wind machte es nicht einfach, aber der Spass stand immer im Vordergrund!

Um 14.00 Uhr fiel der Startschuss für die ersten Läuferinnen und Läufer des Jahrgangs 2018 bei strömendem Regen.

Trotz weniger Zuschauer als in den Jahren zuvor, war die Stimmung super.

Nicht nur unsere Kleinsten kämpften um jeden Rang, sondern auch unsere grösseren Lauftalente der Orientierungsschule von Naters, die wie im letzten Jahr eine Stafette von 4 x 300 Meter absolvierten. Die 2 schnellsten Mädchen – Teams und die 2 schnellsten Knaben – Teams jeder Kategorie kämpften um tolle Preise.

Alle Läufer und Läuferinnen, die das Ziel erreichten, erhielten eine Medaille und „epis Feins zum Gniessu“.

Nicht zu vergessen ist auch in diesem Jahr unser Stargast. Der Snowboard Slopestyle /Big Air – Weltcupathlet Lehner Elias aus Susten begleitete uns durch den Nachmittag.



Resultate 2024/25: 1. Rang European Cup, Men's Big Air, Kotelnica,
 3. Rang European Cup, Men's Slopestyle, Prato Nevoso
 5. Rang Gesamtwertung Europacup Slopestyle und Big Air

Resultate 2025/26 13. Rang World Cup Men's Big Air Secret Garden China
 28. Rang World Cup Men's Big Air Steamboat USA
 02. Rang Premium European Cup Seisler Alm Österreich

Am Schluss übernahm er ebenfalls die Verlosung des Hauptgewinns und vielen anderen tollen Preisen, wie zum Beispiel ein Gutschein Ochsner Sport im Wert von Fr. 150,--, eine Gutscheinbox, ein Überraschungsgeschenk der Raiffeisenbank ... und noch vieles mehr.

Jedes der LäuferInnen wollte das wunderschöne Mountainbike, das schon seit Wochen im Schaufenster der Bibliothek in Naters zu begutachten war, mit nach Hause nehmen. Auch wenn viele den Heimweg ohne Hauptgewinn auf sich nehmen mussten, war auch in diesem Jahr der Natischer Dorflauf ein gelungener und für unsere jungen Athleten und Athletinnen ein unvergesslicher Anlass, trotz Wetterpech.

Zum Schluss gilt es den ganzen Helfer und Helferinnen zu danken. Ohne sie wäre so ein Tag gar nicht möglich. Das OK kann also auf einen erfolgreichen & sportlichen Nachmittag zurückblicken, an dem viele Jugendliche aus Naters und Umgebung den Sport pflegten!

Minnig Daria





(alle Fotos zum Dorflauf befinden sich auf unserer Website)

Lotto 2026

Naters im Juli 2026



Viele tolle Preise

Sonntag, 27. September 2026 19:00 Uhr im Rest. Touring

Am 27. September 2026 findet im Rest. Touring das Vereinslotto des TV Naters statt.

Wir bitten euch dieses tatkräftig zu unterstützen.

Zum Voraus ein herzliches Danke.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Das Organisationskomitee

Domodossola-Ausflug Aktive Herren & aufgestiegene Damen B

 Apéro in einem Restaurant, in dem die Tische und Stühle einfach an der Decke hingen 

 Selbst Levin wirkte dort plötzlich klein 

 Stefanie kämpfte bis zur letzten Minute um jeden einzelnen Sonnenstrahl

 Die Tauben unter dem Tisch fühlten sich ebenfalls zur Gruppe eingeladen

  weiter ging's ins Vikingo in den Keller

 Der VBC How sorgte den ganzen Abend für beste Unterhaltung

 Levin übersprang den Schritt „probieren“ und kippte das ultrascharfe Öl direkt auf die Pizza

 Reaktion danach: unbezahlbar 

 Schlummertrunk auf dem Platz

 Noée bemerkte nicht, dass ihr Handy runterfiel

 Joye bot es einer wildfremden Frau an, die dachte, sie müsse ein Gruppenfoto machen 

 Noch grösser die Überraschung: gleiche Handyhülle wie Noée

 Stefanie hätte beim Gehen fast noch ihre Handtasche vergessen 

 Im Zug wurde weitergelacht, weitererzählt und nochmals alles analysiert 

🦉 In Brig hatte Levin kurzzeitig einen Orientierungsverlust und wusste einen Moment nicht mehr, ob er nach Brig oder Naters laufen sollte

✅ Schlussendlich kamen alle heil zuhause an 😊❤️ Ein unvergesslicher, lustiger und rundum gelungener Anlass mit vielen Momenten, die definitiv in Erinnerung bleiben werden 🏐

helvetia.ch/brig

Dabei sein. Erleben.



Geniessen.

einfach. klar. helvetia

Ihre Schweizer Versicherung



Maya Zimmermann
Versicherungs-/Vorsorgeberaterin
M 078 806 16 38



Christoph Furrer
Versicherungs-/Vorsorgeberater
M 079 932 29 52



Alessandro Marty
Versicherungs-/Vorsorgeberater
M 079 946 04 56

Lassen
Sie sich jetzt
beraten!

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11



**ERFAHREN.
KOMPETENT.
ZUVERLÄSSIG.**

Sandmattenstrasse 6
3900 Brig
Beratung 027 924 29 61
www.texcon.info

TEXCON
BEKLEIDUNGSKONZEPTE
STICKEREI

Oberwalliser Turnerabend 2026

Am 21. April 2026 fand der jährlich durchgeführte Turnerabend in der Turnhalle Klosi statt. Organisiert wurde der Anlass in diesem Jahr von Armin Amherd, der neu im Vorstand von GYM Valais/Wallis tätig ist und dort die Oberwalliser Turnvereine vertritt.

Insgesamt 25 motivierte Teilnehmende fanden sich ein, um gemeinsam einen sportlichen und abwechslungsreichen Abend zu erleben. Den Auftakt bildete eine Fitnesslektion aus dem Winterfit-Programm des STV. Besonders spannend war dabei das innovative Bingo-Format, das Bewegung, Koordination und spielerischen Ehrgeiz gekonnt miteinander verband und für viel Abwechslung sorgte.

Im zweiten Teil des Abends stand das Spiel Netzbball im Fokus. Nach einer Einführung in die Regeln konnten die Teilnehmenden ihr Können direkt in mehreren Matches unter Beweis stellen. Der praxisnahe Zugang sorgte für viel Engagement, Teamgeist und zahlreiche sportliche Highlights.

Den gelungenen Abschluss bildete ein gemeinsames Apéro, das freundlicherweise von GYM valais/Wallis offeriert wurde. In entspannter Atmosphäre bot sich dabei die Gelegenheit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein.

Ein herzlicher Dank gilt allen Teilnehmenden sowie den Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz zu diesem rundum gelungenen Abend beigetragen haben.

Armin Amherd





 **Zaunteam**

**Schnell. Flexibel.
Zielsicher.**

**Jetzt
GRATIS-Beratung
vereinbaren**

**Zaunteam Wallis
3942 Niedergesteln
Tel. 027 932 28 48**

Veteranentagung Vernayaz 2026



Am 25. April fuhren 15 Natischer Veteraninnen und Veteranen mit dem Auto nach Vernayaz. Nach einer gemütlichen und von Hugo geführten Dorfwanderung wurden wir von zahlreich anwesenden weiteren Mitgliedern begrüsst.

Nach der Begrüssung durch den O.K.-Präsidenten Nicolas Murisier folgten die Grussworte der Gemeinde.

An der Tagung nahmen 130 Mitglieder teil.

André Bollin gab seinen Rücktritt als Präsident bekannt.

Bei der Totenehrung erinnerten wir uns unter anderen auch an René Salzmann. Ein Geschenk für die 80ig jährigen durfte Miranda Balzani aus unserer Sektion entgegennehmen – herzliche Gratulation!

Auch zwei 90ig jährige durften sich mit Freude beschenken lassen.

Die Tagung im Jahr 2027 findet im Oberwallis statt, (noch inoffiziell) Agarn.

Als neues Mitglied in den Vorstand gewählt wurde Marie-France Rebord.

Als neuer Präsident wird Joseph Volluz den Veteranen-Vorstand führen.

Nach einem feinen und grosszügigen Mittagessen kam durch die Durchführung eines Tombolas wieder Bewegung in den Saal. Auch viele Oberwalliser durften zahlreiche Preise nach Hause mitnehmen.

Mit Dessert, Kaffee und dezenter Musik endete die diesjährige Veteranentagung.

Marianne



Aus Winterfit wird Concordia Fitiva

CONCORDIA Fitiva ist ein Programm, das aus dem bewährten Winterfit hervorgegangen ist. Das Winterfit-Programm umfasste, wie der Name schon sagt, Lektionen, die während der Wintermonate und daher in der Sporthalle stattfanden. «Ganz ursprünglich war der Gedanke von Winterfit ein Programm wie «Fit für die Skisaison» zu erarbeiten. Mit der Zeit gab es immer mehr Lektionen und irgendwann haben wir bemerkt, dass diese nicht mehr explizit für die Wintersaison bestimmt waren und eigentlich für das ganze Jahr nutzbar», erklärt Céline Sala, Programmverantwortliche von CONCORDIA Fitiva. Es wurde daher entschieden, ein ganzjähriges Angebot neu zu erarbeiten und das zusätzlich mit Outdoor-Lektionen zu ergänzen.

Das bewährte Programm der Winterfitgruppe beim Turnverein Naters bleibt bestehen und die Trainings finden wie in den letzten Jahren immer Montags, 18.00h – 19.00h in der Turnhalle Klosi statt.

Alle Interessierten können einige Schnuppertrainings mitmachen und – falls dies genau die Lösung ist, mit der du dich sportlich austoben willst, darfst du dich beim Turnverein Naters anmelden.

Das erste Training in dieser Saison findet am 14. September 2026 in der Turnhalle Klosi, Naters, statt.

Ich freue mich auf ein aktives Mitmachen

Armin Amherd

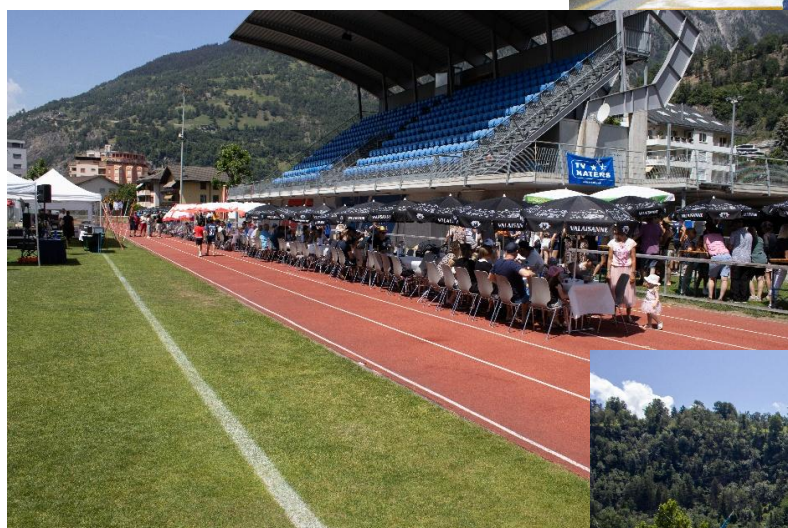
Trainingswochenende 30.-31. Mai 2026

Am 30. und 31. Mai 2026 stand der TV Naters ganz im Zeichen seines 90-jährigen Bestehens. Unter dem Motto «*TV Naters – unser Verein, seit 90 Jahren*» trafen sich knapp 100 Turnerinnen und Turner aller Altersgruppen zu einem abwechslungsreichen und sportlichen Trainingswochenende.

Der Samstag begann mit riegenspezifischen Trainings. Am Nachmittag stand die grosse Vereinsolympiade auf dem Programm, bei der sich gemischte Teams in verschiedenen spielerischen Disziplinen messen konnten. Dabei kamen nicht nur der sportliche Ehrgeiz, sondern auch der Spass und die Gemeinschaft nicht zu kurz. Nach dem Gruppenfoto und der Kinderdisco für die Kleinsten klang der Tag in gemütlicher Atmosphäre aus.

Auch am Sonntag standen nochmals gemeinsame Trainings und Bewegungsangebote auf dem Programm. Der Höhepunkt des Wochenendes war das Jubiläumssessen mit Showeinlagen unserer Gerätesektion und der Tanzgruppen. Insgesamt durften wir 159 Personen zum Mittagessen auf der Tartanbahn begrüßen.

Das Jubiläumswochenende war ein rundum gelungener Anlass, geprägt von sportlichen Aktivitäten, vielen Begegnungen und geselligem Beisammensein. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Organisatorinnen und Organisatoren, Helferinnen und Helfern sowie allen Teilnehmenden, die dieses Wochenende zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben.



(Weitere Fotos auf der HP)

Jubiläumsapéro 18.07.2026

Am 18. Juli 2026 durfte der TV Naters sein 90-jähriges Bestehen mit einem gemütlichen Jubiläumsapéro auf dem Public-Viewing-Gelände beim Bocciaplatz feiern. Rund 60 Mitglieder, Ehemalige und Freunde des Vereins folgten der Einladung und verbrachten gemeinsam einige gesellige Stunden.

Bereits am Vormittag wurde es spannend: Um 10.30 Uhr verfolgten die Anwesenden live den Qualifikationslauf unserer Athletin Ladina Imwinkelried an der U18-Europameisterschaft. Entsprechend gross war die Aufmerksamkeit vor der Leinwand, und natürlich wurden die gezeigten persönliche Bestleistungen mit grossem Applaus gewürdigt.

Ab 11 Uhr war das Festgelände offiziell geöffnet. Neben der Live-Musik von Al Christie und Dieti Zurbriggen sorgten verschiedene Spiele und Challenges für Unterhaltung bei Jung und Alt. Bei der offiziellen Begrüssung wurde auf 90 Jahre Vereinsgeschichte zurückgeblickt und allen gedankt, die den TV Naters über Generationen hinweg geprägt haben. Beim, von der Gemeinde, offerierten Apéro und in geselliger Runde wurden zahlreiche Erinnerungen ausgetauscht, neue Bekanntschaften geknüpft und gemeinsam auf die Zukunft des Vereins angestossen.

Ein weiterer Höhepunkt folgte um 19.36 Uhr – passend zum Gründungsjahr des Vereins wurde der Jubiläumskuchen angeschnitten.

Der Jubiläumsapéro zeigte einmal mehr, was den TV Naters seit neun Jahrzehnten auszeichnet: Sportliche Leidenschaft, gelebte Kameradschaft und die Freude, gemeinsam schöne Momente zu erleben.







Männervolley Saisonabschluss

Nach einer überzeugenden ersten Saisonhälfte, wo die erst junge Männermannschaft viele Spiele für sich entscheiden konnte und für kurze Zeit auch die Tabelle anführen konnte, mussten sich die Natischer schlussendlich geschlagen geben. Der VBC Stalden verteidigte erneut seinen Titel und der TV Naters beendete die Saison zum dritten Mal in Folge auf Rang 2. Die Teilnehmerliste an dieser Meisterschaft wird immer länger und so war man aktuell bei sechs Mannschaften, wobei nächstes Jahr noch die eine oder andere Mannschaft dazustossen möchte. Das Ziel ist klar, der Meisterschaftssieg soll wieder einmal zurück nach Naters gebracht werden.

Als Saisonabschluss buchte man die VIP-Lounge anlässlich des Public Viewing in Naters. Bei geselliger Runde tauschte man sich über die vergangene Saison aus und besprach einiges für



die Saison 26/27, damit der Meisterschaftssieg endlich gelingen sollte. Und da einige Spieler nicht mehr in ihre Matchdress passen, muss wohl auch dieses in der kommenden Saison ersetzt werden. Weiter hat die Mannschaft nach 4 Jahren nun eine gewisse Erfahrung aufbauen können. Zum Saisonende kamen einige Neuzugänge in Schnuppertrainings. Mit diesen wird man auf die neue Saison an

der Technik und dem Ballgefühl arbeiten. Wichtig ist auch die Integration in die bestehende Mannschaft, wessen Spieler auch an sich arbeiten wollen.

Die Mannschaft ist offen für Neuzugänge. Wir trainieren immer mittwochs wöchentlich ab dem 19. August. Trainingsstart ist jeweils um 19:00 Uhr. Gerne begrüßen wir dich in einem Schnuppertraining.



Heiss, heisser, Kerzers....

Das Turnfest 2026 verhiess bereits bei der Anmeldung jede Menge an Trubel. Auf Grund der grossen Nachfrage und nur wenigen Organisatoren waren alle Turnfeste innert kürzester Zeit ausgebucht. Letztendlich gewährte man uns in Kerzers Zutritt und wir durften mit den Leichtathleten am 3-teiligen Vereinswettkampf antreten, bei



welchem wir dank unserer grandiosen Vorbereitung auf Platz 1 landeten. Ein wichtiger Beitrag leisteten auch die Supporter aus unserer Gerätesektion, welche nicht starten konnten, sich aber dieses Turnfest trotzdem nicht entgehen liessen. Ein grosser Dank auch unseren Kampfrichtern!

Am 27. Juni startete eine Turnerschar vom TV Naters um 05:42 Uhr, um in Kerzers ihr Können zu beweisen. Während der Zugfahrt wurden die Teams neu aufgestellt. Starke Athleten fehlten auf Grund einer Magen-Darm-Gruppe und auch auf Grund von beruflichen Verpflichtungen. So wurde noch am Wettkampftag ein Läufer für die Pendelstafette gesucht, ein Kugelstösser zum Weitsprung transferiert und ein neuer Kugelstösser rekrutiert. Dies schaffte optimale Bedingungen für Top-Leistungen. Nächstes Jahr könne der Oberturner doch einfach mal etwas anmelden und man würfle im Zug, wer in welcher Disziplin starten werde. Vielversprechend hingegen war die Wettervorhersage, welche den ganzen Tag Sonnenschein und Temperaturen bis knapp unter 40° C verhiess.



Nach halb 9 Uhr starteten dann die ersten Athleten bei der Pendelstafette. Die Athleten und deren Support gaben alles, doch die Wiese war holprig und so verfehlten wir die maximal zu erreichenden 10 Punkte mit einer Zeit von 58.44 s um weniger als einer halben Sekunde.

Um 10:00 Uhr gings weiter mit Schleuderball. Es sah alles hervorragend aus und es sollte wieder ein Spitzenresultat werden. Die Würfe waren weit, die



Landezone zu schmal und so rettete man sich schlussendlich mit mehreren Wüfen über 51 Meter (Kevin, Dominique) und einem Wurf über 55 Meter (David) auf 9.74 Punkte.

Der letzte Teil kurz vor Mittag wurde in zwei Gruppen bestritten, eine Hälfte beim Kugelstossen, die andere beim Weitsprung. In beiden Disziplinen ging man mit Ausfällen an den Start. Die einspringenden

Athleten konnten zwar auf ihre jahrelange Erfahrung zurückgreifen, doch man musste sich insgesamt mit einer 9.11 zufriedengeben. Im Kugelstossen erreichte man eine 8.80 und im Weitsprung trotz der fabelhaften Sprünge von 6m30 (Flavio) und 6m11 (Pascal) eine 9.42.



Auch wenn nicht alle ganz zufrieden mit ihren Leistungen waren, können die Athleten auf tolle Leistungen zurückblicken. Im Verlaufe des Nachmittags wurde beim einen oder anderen Bier über zukünftige Strategien bei der Anmeldung der Disziplinen diskutiert, womit man die 30 Punkte Marke knacken könnte. Unsere Truppe ruhte sich im Schatten aus und versuchte sich an der Handstand-Challenge und weiteren kleinen Spielereien am Coop-Stand. Auf Grund der hohen Temperaturen floss in erster Linie vor Allem Wasser, bis dieses dann nur noch für Wasserschlachten verwendet wurde. Nach dem Abendessen wurde auf der Terrasse des Bier-Chalets gefeiert. Müde aber zufrieden machte man sich am Sonntag dann auf den Heimweg und freut sich bereits auf das nächste Turnfest, vielleicht sogar mit deiner Beteiligung, Infos folgen.

U18-EM in Rieti (IT) **ein unvergessliches Erlebnis**

Zu Beginn der Saison war mein grosses Ziel, die Limite für die U18-Europameisterschaften zu laufen. Ehrlich gesagt hätte ich damals nie gedacht, dass ich am Ende tatsächlich die Schweiz an einer Europameisterschaft vertreten darf.

Mit dem Sieg und dem Erreichen der EM-Limite am Selektionsmeeting in Fribourg rückte dieser Traum jedoch plötzlich in greifbare Nähe. Ich hatte meine Leistung gezeigt, doch die definitive Entscheidung über die Selektion lag nun beim Selektionskomitee.

Am Montag, 6. Juli 2026, kam am Abend dann endlich die erlösende Nachricht: Ich wurde für die U18-EM in Rieti selektioniert! Die Freude war riesig, ich konnte es kaum fassen. Von diesem Moment an ging alles Schlag auf Schlag. Es folgten die letzten Trainings, Physiotherapie, die Abholung der offiziellen Swiss-Athletics-Bekleidung und die letzten Vorbereitungen.

Am Dienstag, 14. Juli, reisten wir gemeinsam als Schweizer Team von Zürich nach Rom und anschliessend mit dem Car weiter nach Rieti. Unser Teamhotel lag nur wenige Gehminuten vom Stadion und der Foodhall entfernt, in der wir jeweils das Mittag- und Abendessen assen.

Da mein Wettkampf erst am Samstag stattfand, konnte ich mich in Ruhe auf den Grossanlass vorbereiten. Am Mittwoch stand das offizielle Training auf dem Programm. Dabei lernten wir die Wettkampfanlage kennen und konnten Starts mit dem offiziellen Starter üben. Anschliessend absolvierte ich mein gewohntes

Training. Am Abend erhielten wir im Teammeeting unsere Startnummern, bevor wir gemeinsam an der Eröffnungsfeier in der Altstadt von Rieti teilnahmen.

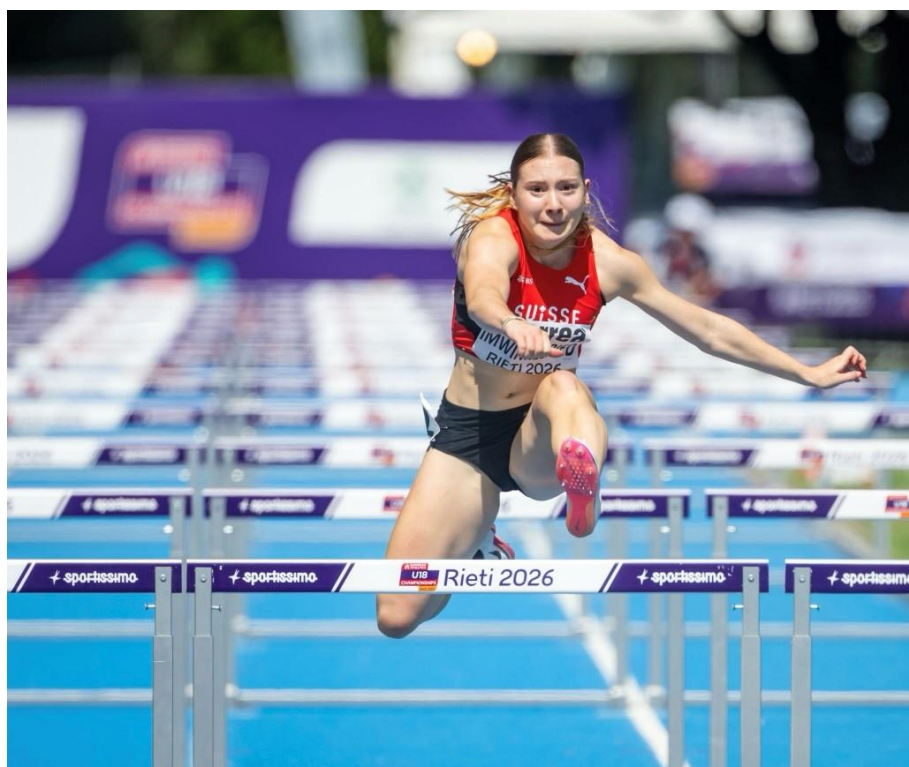
Am Donnerstag verfolgte ich die Wettkämpfe der anderen Schweizer Athletinnen und Athleten und feuerte sie im Stadion an. Am Freitag absolvierte ich am Morgen wie gewohnt meine Wettkampfvorbereitung. Den restlichen Tag verbrachte ich ebenfalls im Stadion, Hotel und in der Athletes Zone, wo verschiedene Aktivitäten und ein Photobooth angeboten wurden. Besonders schön war, dass mich meine Eltern und meine Schwester vor Ort unterstützen konnten.

Am Samstag war es dann endlich so weit. Obwohl ich mir vorgenommen hatte, den Wettkampf einfach zu geniessen und ohne grossen Druck an den Start zu gehen, wurde ich kurz vor dem Rennen doch noch etwas nervös. Gleichzeitig freute ich mich riesig darauf, mich mit den besten U18-Hürdensprinterinnen Europas zu messen.

Mit einer Reaktionszeit von 0.126 Sekunden erwischte ich einen hervorragenden Start. Die ersten beiden Hürden gelangen mir jedoch nicht optimal, wodurch ich erst später richtig in meinen Rhythmus fand. Der zweite Teil des Rennens fühlte sich dafür sehr gut an. Mit 13.87 Sekunden verbesserte ich meine persönliche Bestzeit von 13.96 Sekunden. Für den Einzug in den Halbfinal fehlten am Ende 0.12 Sekunden. Jedoch weiss ich, dass in diesem Rennen noch etwas mehr möglich gewesen wäre. Trotzdem bin ich sehr zufrieden mit meiner Leistung.

Die Möglichkeit, die Schweiz an einer Europameisterschaft vertreten zu dürfen, war ein unvergessliches Erlebnis. Ich nehme viele schöne Erinnerungen, wertvolle Erfahrungen und grosse Motivation mit.

Ladina Imwinkelried



Hier könnte Ihre Werbung stehen



Informieren Sie sich über eine mögliche
Partnerschaft mit dem Turnverein
Naters.



tvnaters@gmail.com



Nächster Redaktionsschluss: 31.10.2026