



Der



Natischer



Turner





Immer da,
wo Turner sind



Wir unterstützen den Turnverein Naters
und wünschen ihm weiterhin viel Freude
und Motivation bei seinen Aktivitäten.

Raiffeisenbank Belalp-Simplon

RAIFFEISEN



Inhaltsverzeichnis

41. Dorflauf	2
Ornavassotreffen 2025	7
Männerriege – Senioren: Bewegungsfieber	10
Ausflug Damenriege	13
Veteranentagung in Fully	15
Cervelatbraten	18
Eidgenössisches Turnfest in Lausanne	21
Volleyball – Saisonabschluss	25
Gesundheitsseite	26
Turnangebot 20/26	27
Familihtag	29

Redaktion + Gestaltung

Sandra Heiss

Zenhäusernstrasse 40

3902 Glis

+41 79 329 27 37

sandra.heiss@gmx.at

www.tv-naters.ch



41. Natischer Dorflauf

Am 7. Mai 2025 war es wieder so weit. Der 41. Natischer Dorflauf stand vor der Tür.

Das Organisationskomitee unter der Leitung von Studer Gilbert war schon seit Wochen bemüht, einen unvergesslichen und spannenden Lauf zu organisieren mit ein paar neuen Highlights; Stafetten – statt Klassenlauf und Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Ornavasso... Wer schon einmal beim Natischer Dorflauf teilgenommen hat, weiss, dass es nicht einfach ist, als Sieger die Ziellinie zu überqueren. Ob bei Schneefall, eisiger Kälte oder glühender Hitze, es wird gekämpft und durchgebissen bis zum Schluss.

Um 14.00 Uhr fiel der Startschuss für die ersten Läuferinnen und Läufer des Jahrgangs 2017. Trotz Regen am Morgen meinte es Petrus mit uns gut, und die kleinen Laufprofis konnten bei angenehmen Temperaturen voller Einsatz und Freude die 600 Meter in Angriff nehmen. Sie kämpften vom Start bis ins Ziel, und es wurde einander nichts geschenkt. Den zahlreichen Zuschauern, die mit Höchstspannung das Geschehen beobachteten, wurden einige atemberaubende und spannende Momente geliefert.

Nicht nur unsere Kleinsten kämpften um jeden Rang, sondern auch unsere grösseren Lauftalente der Orientierungsschule von Naters. Neu hingegen war die Stafette über viermal 300 Meter für die OS - Stufe, die den Klassenlauf ablöste.

Die zweite Neuigkeit war, dass auf dem Gelände vor dem Zentrum Missionen und entlang der Strecke die italienische Sprache zu hören war. 11 junge Läuferinnen und Läufer aus unserer Natischer Partnergemeinde Ornavasso nahmen ebenfalls am diesjährigen Dorflauf teil.

Alle Läufer und Läuferinnen, die das Ziel erreichten, erhielten eine Medaille und „epis Feins zum Gniessu“.

Nicht zu vergessen ist natürlich auch unser Stargast: Die 18 - jährige Skialpinistin Lynn Pollinger aus St. Niklaus begleitete uns durch den Nachmittag. Sie verstand es mit ihrer lockeren und freundlichen Art einige Kids zu beruhigen, ermutigen und sie auf den Start vorzubereiten.

Am Schluss übernahm sie ebenfalls die Verlosung des Hauptgewinns und vielen anderen tollen Preisen. Jedes der LäuferInnen wollte das wunderschöne Mountainbike, das schon seit Wochen im Schaufenster der Bibliothek in Naters zu begutachten war, mit nach Hause nehmen. Auch wenn viele den Heimweg ohne Hauptgewinn auf sich nehmen mussten, war auch in diesem Jahr der Natischer Dorflauf ein gelungener und unvergesslicher Anlass.

Zum Schluss gilt es den ganzen Helfer und Helferinnen zu danken. Ohne sie wäre so ein Tag gar nicht möglich. Das OK kann also auf einen erfolgreichen und sportlichen Nachmittag zurückblicken, an dem viele Jugendliche aus Naters und Umgebung und natürlich auch aus Ornavasso den Sport pflegten!

Minnig Daria









FELDSCHLÖSSCHEN



Ornavassotreffen 2025 – Ein unvergesslicher Tag in Italien

Am Sonntag, 1. Juni, machten sich zahlreiche Natischer:innen auf den Weg ins italienische Ornavasso – ganze 16 Reiseautos fuhren morgens früh durch die Furkastrasse Richtung Süden. Bereits um 8 Uhr war Abfahrt in Naters – und die Vorfreude auf das Wiedersehen mit unseren Freunden gross.

Bei bestem Wetter genoss man Ornavasso-Kaffee, der sich (wohl zur Überraschung der Gastgeber) als Umsatzhit des Jahres entpuppte. Der Umzug durch das Dorf war ein farbenfrohes Highlight, gesäumt von begeisterten Zuschauer:innen Musik und Begegnungen.

Im grossen Festzelt wurde gefeiert, geredet und natürlich auch offiziell geehrt: Unter anderem wurde der Gemeindeschreiber von Naters als Ehrenmitglied ausgezeichnet – ein schöner Moment der Wertschätzung.

Die Freude am Wiedersehen, das gesellige Beisammensein und das perfekte Wetter machten diesen Tag zu einem vollen Erfolg. Grazie mille, Ornavasso – wir kommen gerne in 10 Jahren wieder!







ZEN-RUFFINEN AG

KÜCHE PLÄTTLI BAD

Kiesweg 10 – 3904 Naters 027 922 29 50 zenruffinen@zrbau.ch www.zrbau.ch



PÖSCHTLI NATERS

Pius Ruppen | Belalpstrasse 18 | 3904 Naters
Tel. 027 924 31 61 | www.poeschtli-naters.ch

Männerriege-Senioren . . .

Bewegungsfieber

Der Monat Mai hat es in sich. Nicht nur die Natur erwacht, auch wir Menschen spüren vermehrten Tatendrang. Der am 14. Mai von den Senioren durchgeführte Sporttag ist Tradition und hilft mit, den besagten Tatendrang zu befriedigen.

Gleichzeitig strömten Musikleute aus der ganzen Welt nach Basel zu einem Grossereignis, dem ESC (Eurovision Song Contest). Hier gaben sie ihre Kunst zum Besten. Dabei spielte Bewegung eine wichtige Rolle: Laufen, Salti springen, Hechten, Handstand drücken, Spagat spannen und dergleichen. Die musikalische Leistung musste sich bemühen, der turnerischen gleichzuziehen.

Hätten wir Senioren musikalisch noch eine schwache Chance gehabt, wären wir turnerisch wohl untergegangen.

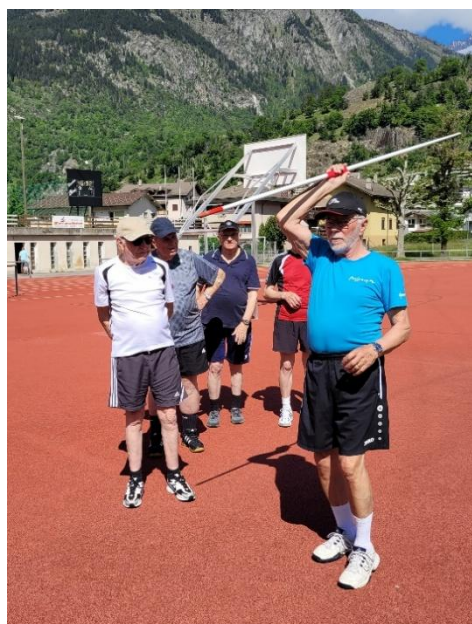
Als auch in dieser Zeit im Natischer Dorflauf Kinder und Jugendliche um Sekunden rannten, hatten wir zu staunen. Bestleistungen hätten wir wohl nicht erreicht.

Aber wir Senioren kennen solchen Ehrgeiz nicht mehr. Jeder tut, was er kann, war unser Motto am 14. Mai auf dem Sportplatz. Wir versuchten uns an verschiedenen für uns eher seltenen Sportarten, warfen den Speer, rollten die Kugel, verkrampten uns im Kraftraum. Und da uns das Meiste recht gut gelang, gönnten wir uns anschliessend eine rassige Raclettata, begleitet von spitzen Getränken, Kaffee und Kuchen.

So ein Tag realisiert sich nicht von selbst. Vorbereitung und Durchführung leisten Menschen. Ihnen allen sei herzlich gedankt.

A. Riva





Ausflug Damenriege 11. Juni

Bei hochsommerlichem Wetter gönnten sich 22 Turnerinnen zum Beginn der Sommerpause einen gemütlichen Ausflug auf den Thunersee. Zur freudigen Überraschung gesellte sich auch Hanny Bieri dazu, die ihren 86. Geburtstag feierte und zur Zeit in Saas-Grund zur Erholung weilt. Die kurzweilige Zugfahrt brachte die muntere Schar ins Berner Oberland. In Thun stiess dann auch noch Elsi Bürki von Itingen herkommend zu uns und es blieb Zeit genug zur freudigen Begrüssung und der obligaten Kaffeepause, bis uns die Schiffs-Crew zusammen mit vielen anderen Ausflüglern auf Deck willkommen hiess.

Die reservierten Plätze fürs Mittagessen waren bald bezogen und eh man sich versah, standen schon die Getränke auf dem Tisch, serviert von gut gelaunten und freundlichen Damen. Während man das feine Mittagessen genoss, zogen draussen die sonnenbeschienenen Dörfer und das grüne Hinterland vorbei.

Leider konnte vieles nur schemenhaft erkannt werden, weil immer noch von den grossen Bränden in Kanada herrührend, Staubpartikelwolken über unserem Land lagen. Immerhin – Niesen, Stockhorn, Niederhorn oder etwas weiter weg liegende Dörfer waren im Dunst noch zu erkennen.

Interlaken, das wir von früheren Ausflügen kannten, liess man links liegen. Lieber genoss man die Rückfahrt auf dem Schiff, einige Frauen vor allem auf dem Aussendeck, wo der kühlende Fahrwind über die Köpfe strich und die Wellen des sich durch das Wasser pflügenden Schiffsbugs über den See wegrollten. Eine Seefahrt die ist lustig – eine Seefahrt die ist schön – unter diesem Motto entstieg man am späteren Nachmittag zufrieden dem schaukelnden Gefährt. Angesichts der grossen Hitze verzog man sich unverzüglich in die nächstgelegene schattige Gartenbeiz um sich einen letzten Durstlöscher zu genehmigen und sich von Elsi wieder zu verabschieden.

Die Idee von Vreny, die Rückfahrt mit dem Zug über die Bergstrecke zu nehmen war super! So konnte man wieder mal die altbekannte, aber schon lange nicht mehr gesehene Gegend begutachten und geniessen.

Im „Promenade“ fand dann ein toller Tag seinen definitiven Abschluss.

Marianne



Veteranentagung vom 24. Mai in Fully

Mit Zug und Bus reisten 9 Veteraninnen und 6 Veteranen nach Fully, wo auch Carmen und Ralf Tonezzer schon anwesend waren.

Die Tagung, wohl unter dem Motto “in der Kürze liegt die Würze“ wurde sehr speditiv durchgeführt.

Der Verein zählt zurzeit 142 Mitglieder.

Nachdem sich Doris Russi nach 12 Jahren Vizepräsidentin verabschiedet hat, durfte nun Carmen Tonezzer neu Einsitz im Vorstand nehmen.

Wir bedanken uns bei dir Doris für deine vorbildlich geleistete Arbeit und wünschen dir in der 2. Reihe noch viele schöne Stunden im Kreise der Turnveteranen.

Dir Carmen gratulieren wir als Nachfolgerin für die Wahl in den Vorstand und wünschen viel Freude und Erfolg in der zukünftigen Tätigkeit.

Somit sind nun neu Carmen und Philipp Hildbrand aus Gampel vom Oberwallis im Vorstand vertreten.

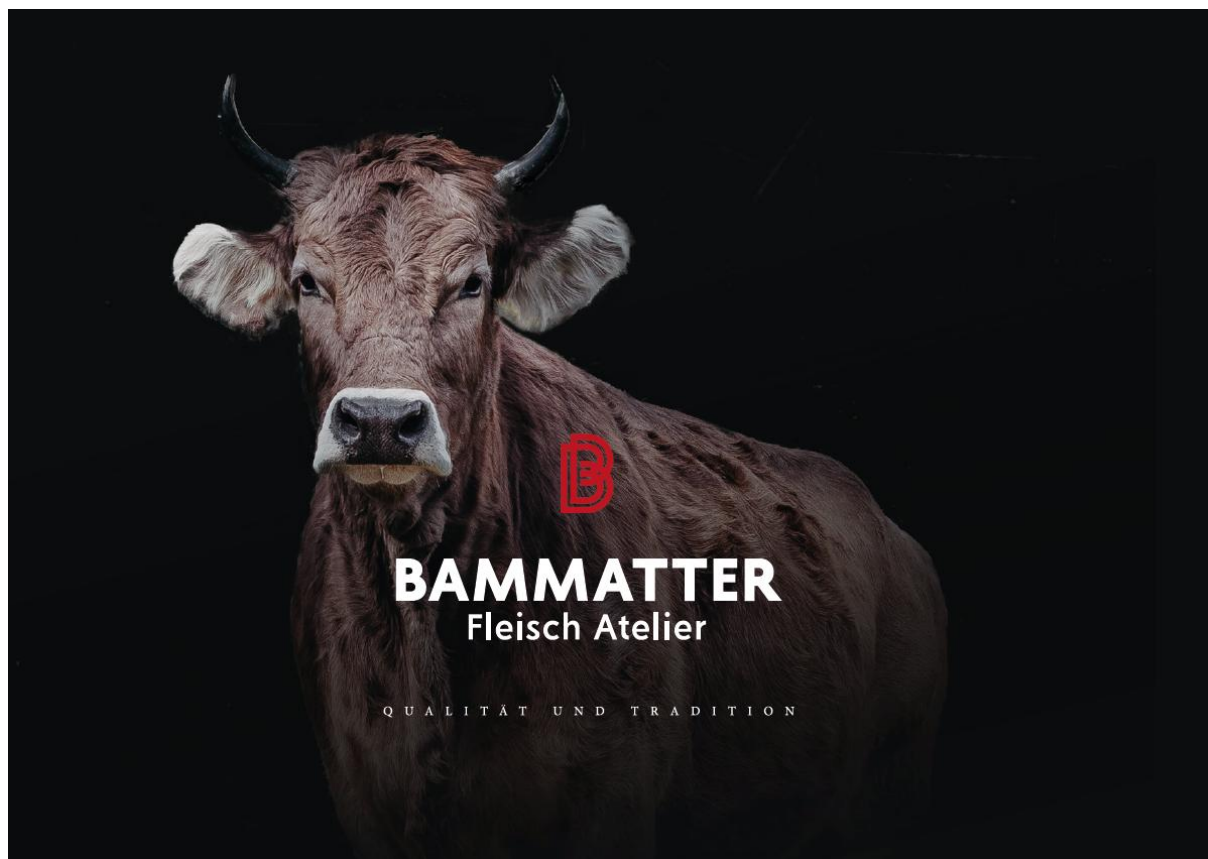
Als Neumitglied durfte Irene Kuonen das Abzeichen entgegennehmen und gleich auch noch eine gediegene Flasche Wein als 80-jährige. Herzlich willkommen und Gratulation unsererseits.

Die nächsten Tagungen finden 2026 in Vernayaz und 2027 in Agarn statt.

Nach einem feinen Mittagessen und geselligem Beisammensein endete die diesjährige Veteranentagung.

Die Natischer Turnveteraninnen- und Veteranen.





Wir wünschen allen viel Erfolg



zurwerra
KUVERTDRUCK

Kuvertdruck Zurwerra AG
Weingartenstrasse 68, 3904 Naters
T 027 924 34 20, www.kuvertdruckzurwerra.ch

Cervelatbraten

Am 25. Juni 2025 fand das traditionelle Cervelat braten als Abschluss eines vielseitigen und spannenden Vereinsjahres statt. Nicht nur an 100 gebratenen Würsten, sondern auch an leckeren Glacés erfreuten sich die Kinder an diesem heissen Tag.

Am zusätzlich durchgeführten UBS Kids Cup nahmen rund 40 Kinder erfolgreich teil.

Dank an alle Helfer*innen und Teilnehmer*innen

Das JUGI-Team wünscht allen einen schönen Sommer.







TV Naters am Eidgenössischen Turnfest 2025 in Lausanne

Am frühen Morgen des 21. Juni 2025, es war 05:00 Uhr morgens, machte sich eine rund 25-köpfige Gruppe des TV Naters auf den Weg zum Eidgenössischen Turnfest in Lausanne. Unter den Reisenden befanden sich Athleten und Athletinnen der Leichtathletikriege und Gerätesektion sowie



beeindruckende Würfe, deren Weite die Zuschauer applaudieren und weiter anfeuern liess. Besonders David Carlen glänzte mit einer Weite von 57.98 Metern, was satte 6.98 Meter über dem Wert für die Maximalnote liegt.

Weiter ging es mit Kugelstossen und Weitsprung, beides Disziplinen, in denen unsere Athleten ebenfalls ihr Können eindrucksvoll unter Beweis stellten. Beim Kugelstossen überzeugte Daniel Bittel mit herausragenden 15.30 Metern (80 cm über der Maximalnote) und beim Weitsprung flog Flavio Lauber mit 6.59 Metern beeindruckende 49 cm über die Höchstwertung hinaus.

Kampfrichterinnen, Supporter des Vereins und der Fähnrich. Nach der Ankunft in Lausanne stand direkt der erste Wettkampf auf dem Programm: der Schleuderball. Sechs Athleten, Jodok, Kevin, David, Daniel, Dominique und Otwin, zeigten





Nach diesen beiden starken Wettkämpfen suchte sich die Gruppe einen improvisierten Zeltplatz in der nahegelegenen Grünparkanlage, denn die offiziellen Plätze waren bereits belegt. Der neue Lagerplatz erwies sich jedoch als ideal und lag zudem in unmittelbarer Nähe zum Festgelände.



Gegen Mittag stand mit der Pendelstafette über 80 Meter der dritte und letzte Teil des Vereinswettkampfs auf dem Programm. David, Sven, Pascal, Jonas, Flavio und Matthias sprinteten mit vollem Einsatz – ein kleiner Wechselfehler kostete jedoch einige Zehntel, was sich im Endresultat niederschlug. Dennoch konnte sich der TV Naters mit 27.21 Gesamtpunkten den **20. Rang von insgesamt 329 teilnehmenden Vereinen** sichern, ein sehr beachtliches Resultat!

Nach einem gemütlichen Nachmittag im Seebad, wo sich tausende Turnerinnen und Turner abkühlten, trat am Abend auch die Gerätesektion zur Vorführung an. In der Innenstadt von Lausanne turnte unsere 15-köpfige Gerätesektion am Stufenbarren und Barren vor grossem Publikum eine starke Darbietung und wurde mit der Note 7.9 belohnt. **Das Video der Vorführung und weitere Fotos lassen sich unter folgendem Link finden:**



<https://photos.app.goo.gl/QzXDbfcyxuzhkve29>

Der Tag klang auf dem Festareal aus, wo sich tausende Turnerinnen und Turner zu einer riesigen Party versammelten. Es wurde auf Bänken, Tischen und unter freiem Himmel gelacht, getanzt, gefeiert oder auf die erzielten Resultate zurückgeblickt. Die Stimmung war ausgelassen und das Fest dauerte bis tief in die Nacht hinein an.



Am Sonntag wurde das Zelt abgebaut, das Material verstaut und die Heimreise angetreten. Im Zug traf man auf müde, aber sehr glückliche Gesichter, welche auf die erzielten Resultate stolz sein durften.

Mit dem starken 20. Platz im dreiteiligen Vereinswettkampf, zahlreichen herausragenden Einzelleistungen und einer gelungenen Gerätekombination kann der TV Naters auf ein erfolgreiches Eidgenössisches Turnfest 2025 zurückblicken. Ein grosses Erlebnis, das nur alle sechs Jahre stattfindet und dessen nächste Austragung bereits jetzt mit Spannung erwartet wird: 2031 in Bellinzona.

Oberturner – David Carlen





Anton Imstepf GmbH

3904 Naters

Tel. 027 923 88 65

t.imstepf@bluewin.ch

www.imstepf-anton.ch

C + O Küchen

Christine + Osi Bumann-Jossen

Belalpstrasse 3

Tel. 027 924 99 66

Fax 027 924 99 67

www.cundo-kuechen.ch

3904 Naters

Natel 079 332 25 49

Privat 027 924 25 49

info@cundo-kuechen.ch

VOLLEYBALL:

Zum Abschluss der Volleyballsaison fand am 23. Mai 2025 ein gemütliches Abschlussgrillieren im Biotop statt – mit allem, was das Sportlerherz begehrt: Grilladen, Volleyball-Ball, Dessertbuffet und gute Laune. 🥳🕶️

Die Organisation lag bei Hedi, Sarah und Lars, die mit viel Übersicht und klarer Kommunikation dafür sorgten, dass der Anlass rundum gelungen war. DANKE DEM OK! (O=Organisation K=Komitee) 💡

Schon im Vorfeld wurde alles sauber aufgeteilt – jede:r brachte etwas mit, von Salat über Getränke bis hin zum legendären OK (O=Oreo K=Kuchen) von Sven. 😊😄

Vor Ort mischten sich Damen- und Herrenteam ganz unkompliziert – gespielt wurde gemeinsam, ohne Druck, aber mit viel Spielfreude. Neben klassischen Ballwechseln gab's auch Gelegenheit, neue Tricks auszuprobieren, da sogar Fussballer vom FC Lalden anwesend waren - von denen kann man noch etwas lernen 🏐

– Multisport im Biotop 🌱🌱

Während Curli und Martin am Grill für Nachschub sorgten und Würste brutzelten, schlichen sich Levin und Sandra kurz nach Hause, um dort – sagen wir mal – „komfortabler zu pinkeln“ 🤪.

Am Ende waren sich alle einig:

Ein richtig gelungener Saisonabschluss, der die Gemeinschaft noch einmal gestärkt hat! 😊

Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten – auf eine nächste, ebenso spielstarke und stimmungsvolle Saison! 🌀🔥

GESUNDE SNACKS

Snacks sind wichtig, um den Energiebedarf zwischen den Mahlzeiten zu decken, besonders bei körperlicher Aktivität. Herkömmliche Snacks wie Schokoriegel und Chips sind oft reich an Zucker, gesättigten Fetten und Salz, liefern jedoch kaum essentielle Nährstoffe.

Studien zeigen, dass nährstoffreiche Alternativen wie Nüsse, Obst oder Joghurt die Energieversorgung verbessern und langfristig Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



1. Frisches Obst

Liefert natürliche Zucker, Vitamine und Ballaststoffe.



Tipp: Mit Joghurt oder Nussbutter kombinieren für mehr Sättigung.

2. Nüsse & Samen

Reich an gesunden Fetten, Eiweiss und Mineralstoffen.



Tipp: Ungesalzen und ungesüsst wählen.



3. Gemüsesticks mit Dip

Kalorienarm und nährstoffreich

z. B. Karotten, Gurken oder Paprika mit Hummus oder Frischkäse.

4. Vollkornprodukte

Liefern langanhaltende Energie durch komplexe Kohlenhydrate.

z. B. Vollkornbrot, Reiswaffeln oder Haferflockenriegel (ohne Zuckerzusatz).



REALLYGREATSITE.COM

TURNANGEBOT 25/26

JUGEND

Alle Angebote starten
in der zweiten Schulwoche.
Jahresbeitrag **80 Franken**,
um **ALLE** Angebote zu nutzen



weitere Infos auf
www.tv-naters.ch

JUGI

Claudia Studer (079/788'78'50)

JUGI 1

Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Bammatta West, ab 1H

JUGI 2

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr
Bammatta West, ab 4H

JUGI 3

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr
Bammatta Ost, ab 6H

GERÄTETURNEN

Melanie Amherd (079/195'44'49)
ab 2H, Plätze begrenzt

Montag

K1-K3: 16:30 - 18:00 Uhr, Bammatta West
K4-K6: 18:00 - 20:00 Uhr, Bammatta West

Mittwoch

K1+K2: 16:30 - 18:00 Uhr, Bammatta West
K3-K6: 18:00 - 19:30 Uhr, Bammatta West

Dienstag

Qualifgruppe: 16:00 - 17:00 Uhr, Birgisch

Freitag

K5+K6: 17:30-20:00 Uhr, Bammatta West

LAUFGRUPPE

Gilbert Studer (079/267'83'70)

Mittwoch

Sportplatz Stapfen, 17:30 - 18:45, ab 4H

Freitag

Sportplatz Stapfen, 17:30 - 18:30, ab 1H



VOLLEYBALL

Nicole Blatter (079/377'16'29)

Kids Volley - **Trainer: in gesucht**

Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr
2016/17

U14 - Carmen & Valmira

Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr
Klosi, gesucht: 2 Spieler:innen Jg. 13/14

U16 - Joye & Louise

Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr
Bammatta Ost, 2011+

HELP!

AUSGEBUCHT!

LEICHTATHLETIK

David Carlen (079/828'05'96)

Winter: Klosi; Sommer: Stapfen

bis 12-Jährige

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 12-Jährige (je nach Erfahrung)

Dienstag, 16:30 - 18:30 Uhr
Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr

DANCE

Anna-Lena Carlen (076/237'02'97)

Newbies - **Trainer: in gesucht**

Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr
Bammatta West, 4H+

Rookies - Noëlle

Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr
Bammatta Ost, ab 7H

Advanced - Nanni

Freitag, gemäss Abmachungen
Bammatta West, nach Absprache

HELP!

PLÄTZE
BESCHRÄNKT!

TURNANGEBOT 25/26

ERWACHSENE

Alle Angebote starten
in der zweiten Schulwoche.
Jahresbeitrag **100 Franken**,
um **ALLE** Angebote zu nutzen



weitere Infos auf
www.tv-naters.ch

WINTERFIT

Armin Amherd (079/843'01'72)

offen für **ALLE** (kein Jahresbeitrag)
keine Pflicht, dem Verein beizutreten

Montag

18:00 - 19:00 Uhr, Klosi

LEICHTATHLETIK

David Carlen (079/828'05'96)

Im Winter: Klosi,
im Sommer: Sportplatz Stapfen

Dienstag & Donnerstag

18:00 - 20:00 Uhr

KONDI-TRAINING

Sophie Mounir (079/715'75'04)

Montag

20:00 - 21:15 Uhr, Bammatta West

GERÄTETURNEN SEKTION

Raël Wyssen (079/379'85'63)

Donnerstag

20:00 - 22:00 Uhr, Bammatta West

VOLLEYBALL

Nicole Blatter (079/377'16'29)

Interne Damen C - Samuel

Mittwoch, 20:30 - 22:00 Uhr
Klosi

Interne Damen B - Nina

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr
Bammatta Klosi

Männervolleyball - David

Mittwoch, 19:00 - 21:30 Uhr
Klosi

Sonntagsvolley

Sonntag, 19:30 - 21:00 Uhr
Klosi, gemäss Chat

FITNESSTURNER

Armin Amherd (079/843'01'72)

Dienstag

20:00 - 22:00 Uhr, Klosi

LAUFGRUPPE

Gilbert Studer (079/267'83'70)

Mittwoch

Sportplatz Stapfen, 17:30 - 18:45

Freitag

Sportplatz Stapfen, 17:30 - 18:30



WIR FREUEN UNS AUF DICH !


 www.tv-naters.ch



Familientag

SAMSTAG, 6. SEPTEMBER 2025

REGION MUND



- Die ganze Familie darf mitkommen
- Tickets muss jede:r selbst organisieren

Anmeldung bis spätestens
am 24. August 2025



zur Anmeldung
Hier klicken 

<p>Wanderung 1 09:26 Uhr, Marktplatz Naters (Ticket bis Geimen)</p>	<p>Geimen - Birgisch - Mund via Mundchi - Sportplatz 2h 45 min</p>
<p>Wanderung 2: 10:24 Uhr, Marktplatz Naters (Ticket bis Birgisch)</p>	<p>ab Birgisch via Mundchi nach Mund ca. 1h 15 min</p>
<p>Wanderung 3: 10:24 Uhr, Marktplatz Naters (Ticket bis Mund Dorf)</p>	<p>ab „Mund Dorf“ zum Sportplatz ca. 30 min für Kinderwagen ab Haltestelle „Mund Kummegga“ ca. 30 min</p>
<p>Variante 4: ca. 12:00 Uhr, Sportplatz Mund</p>	<p>direkt bis Sportplatz Mund</p>

<p>Unkostenbeitrag pro Pers.: (Verpflegung, Organisation)</p>	<p>Kinder bis 16 Jahre CHF 10.- Erwachsene CHF 30.- wird vor Ort bezahlt (Bar/Twint)</p>
<p>Mitbringen:</p>	<p>Gutes Schuhwerk & Getränke für die Wanderung</p>
<p>Rückfahrt:</p>	<p>ab Grillplatz individuell</p>

Kontakt: Anja Ittig 079 478 87 34
tvnaters@gmail.com

Nächster Redaktionsschluss: 31. Oktober 2025



**ERFAHREN.
KOMPETENT.
ZUVERLÄSSIG.**

TEXCON

BEKLEIDUNGSKONZEPTE
STICKEREI

Sandmattenstrasse 6
3900 Brig
Beratung 027 924 29 61
www.texcon.info

Hier könnte dein Inserat stehen!

A large, white, stylized number 8 logo, composed of two concentric circles, centered in the upper half of the dark blue background.

mounge

BE THE ONE ... NOT ONE OF THEM